

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Существует специальный раздел психологии - гендерная психология, в котором изучаются закономерности поведения человека в обществе, определённые его биологическим полом, социальным полом и их соотношением. В результате проведения некоторых исследований были обнаружены различия в некоторых показателях у женщин и мужчин.

У мужчин, по сравнению с женщинами, наблюдается более **сильное устройство психики. Более сильное по фокусировке, но в то же время и более слабое по времени сохранения силы.** Образно можно сравнить мужскую психику с узконаправленной струей воды. Чем более струя направленная и сфокусированная, тем более сильный имеет потенциал. Такая струя может резать даже металл. Но стоит струю поделить на две и более, как она тут же теряет свою силу. Именно поэтому мужчины, имеющие четкие цели в жизни и представления об окружающем мире, имеют такую сильную энергетику – их психика не расплывается на ненужные цели, а четко сфокусирована. И в то же время мужчинам труднее, чем женщинам выдерживать физическое и психическое напряжение длительное время.

**Женская психика хотя и гораздо более слаба, но имеет гораздо более мощную кинетическую энергию.** Психика у женщин устроена таким образом, что вся энергия как бы равномерно распространена по плоскости, распределена в пространстве и времени. Она подобна широкой реке, которая неспешно течет в русле и омывает берега. Энергия реки не производит таких моментальных сильных разрушений как узконаправленная струя воды. Однако она способна медленно и уверенно размывать берега, превращать угловатые камни в гладкую гальку и выходить из берегов, затопляя окрестные деревни. Вода в реке постоянно течет, постоянно меняется, смешивая теплые и холодные потоки. Этот образ зачастую отражает женское поведение: ее неуверенность в выборе, ее «нелогичные» разговоры и др.

**Женщины более чем мужчины способны к быстрому переключению внимания, они могут практически одновременно вести разговор на несколько тем.** Только что она говорила с мужчиной о том, что ему приготовить на ужин. И уже в следующую секунду спрашивает его о том, куда бы он хотел поехать в отпуск. **Мужские же мысли, как правило, имеют четкое направление.** Если он разговаривает с друзьями о футболе, то следующая тема для беседы найдется лишь тогда, когда предыдущая себя уже исчерпает.

**Мысли женщины постоянно фокусируются на мелочах,** которые не помогают изменить ситуацию, а, скорее наоборот, мешают. Мобилизация, изменение мироощущения под конкретные жизненные ситуации ей дается нелегко и занимает значительное время. Продолжая сравнения с рекой, можно описать это как следующую ситуацию: русло реки

кончилось, и показался обрыв. Тут уже река превращается в бушующий поток, который смывает все на своем пути. И заставить ее стать спокойной уже не представляется никакой возможности. Тут уж придется ждать, пока вода успокоится и волны пройдут.

**Мужчина реагирует в подобных ситуациях более оперативно и с большей эффективностью.** Он весь превращается в орудие для немедленного выполнения поставленной задачи.

Для примера можно привести различия в способах поведения мужчины и женщины за рулем, согласно исследованиям, проведенными британскими учеными.

**Женское поведение за рулем в подавляющем большинстве случаев характеризуется строгим соблюдением правил и дорожных знаков.** Они более осторожны во время вождения и меньше превышают скорость. Но в то же время очень плохо реагируют на непредвиденные ситуации.

**Мужское вождение, как правило, более агрессивно.** Мужчины часто «соревнуются», у кого мощнее машина, чаще превышают допустимую скорость и нарушают правила. Но в то же время они гораздо лучше реагируют в ситуациях, когда требуется избежать аварии или другой неожиданной ситуации.

**Такие же правила и различия в женской и мужской психике распространяются и на другие сферы жизни.**

Особенно ярко это выражается в построении любовных отношений. Мужчина, долгое время ухаживающий за женщиной, пытается расположить ее к себе. Ему потребовалось гораздо меньше времени, чтобы сделать выбор и понять свои чувства к женщине. Ему требуется какое-то время, а также определенные усилия, чтобы поднять ее симпатию и доверие на уровень своих переживаний. Этим же объясняется и долгое и мучительное «остывание» женских чувств, в тех случаях, когда мужчина сумел разжечь в женщине страсть, но отношения не сложились.

Мужчина влюбляется быстро, но также быстро остывает, если женщина не умеет интриговать его и не поддерживает интерес к себе. Этим объясняется быстрое остывание чувств мужчины к женщине, которая за собой не ухаживает или не оправдывает мужские ожидания.

**Пытаться выяснить, какой из полов имеет больше преимуществ – бессмысленно. У обоих типов психики есть такие же большие плюсы, как и минусы. Зная и чувствуя особенности психологии каждого из полов, можно понять, как вести себя в той или иной ситуации, чтобы быть счастливым и сделать счастливым своего партнера.**

*Материал подготовлен  
социально-педагогической и психологической службой УО «ГГАУ»*